



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

Nazwa zawodów: **XX MEMORIAŁ RATOWNIKÓW TATRZAŃSKICH im. PIOTRA MALINOWSKIEGO**
Termin zawodów: **22 kwietnia 2017**
Organizator: **Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
TKN TATRA TEAM**
Biuro zawodów: Centrala TOPR ul. Piłsudskiego 63a
Dyrektor zawodów: Justyna Żyszkowska
Kierownik trasy: Jan Krzysztof
Sędzia zawodów: Marek Nodzyński
Biuro: Justyna Żyszkowska
Sędzia/Delegat PZA: Mariusz Rogus
Kontakt: Justyna Żyszkowska
tel. 502 052 111
e-mail: tkn.tatrateam@gmail.com

PROGRAM ZAWODÓW

20.04.2017 – **CZWARTEK**

22:00 - ZAMKNIĘCIE LISTY STARTOWEJ

21.04.2017 – **PIĄTEK**

17.00 - otwarcie biura zawodów - Centrala TOPR ul. Piłsudskiego 63a Zakopane
- wydawanie numerów startowych

19.30 - ODPRAWA ZAWODNIKÓW TOPR ul. Piłsudskiego 63a Zakopane (sala wykładowa)

22.04.2017 – **SOBOTA**

7.45 - 8.45 - wydawanie numerów startowych - JURTA BAR Kuźnice

9.00 - 9.45 kontrola techniczna (ogródek startowy)

10.00 - START wszystkich kategorii (Kuźnice)

12.00 - 16.00 obiad

15.00 - nieoficjalne ogłoszenie wyników Memoriału

15.30 - koniec terminu przyjmowania protestów

16.00 - ogłoszenie oficjalnych wyników Memoriału

- wręczenie nagród dla zwycięzców Memoriału

17.30 - uroczysta kolacja i początek wspólnej zabawy

Planowana trasa :

Sportowa długa – seniorzy/seniorki, weterani/weteranki

(w tym: kategorie ratowników górskich – seniorzy i weterani)

START KUŹNICE -> Nosalowa Przełęcz -> nartostradą na Karczmisko -> dolna stacja wyciągu PKL na Gąsienicowej (obejście dołem) -> Sucha Przełęcz -> Bula

Goryczkowa -> Kasprowy Wierch -> zjazd nad eso do drogi na Kondratową ->

podejście drogą i szlakiem narciarskim w stronę Goryczkowej i dalej Kondratowej nad padaki FIS 2, skąd zjazd do nartostrady i META w Kuźnicach

Limit czasowy przed drugim podejściem 2:15 minut od STARTU. Limit METY 4:30 min.

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

Planowana trasa Sportowa KRÓTKA – nestorki/nestorzy - juniorzy/juniorki, kadeci/kadetki (w tym kategoria ratowników górskich nestorów)

START KUŹNICE - Nosalowa Przełęcz -
nartostradą na Karczmisko -
Dolna stacja wyciągu PKL na Gąsienicowej (obejście dołem) -
Sucha Przełęcz- zjazd przez Dol. Goryczkową nad eso do drogi na Kondratową- podejście drogą i szlakiem narciarskim w stronę Goryczkowej i dalej Kondratowej nad padaki FIS 2 , skąd zjazd do nartostrady i META w Kuźnicach.

Limit METY 4:30 minut.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ODWOŁANIA ZAWODÓW, ZMIANY PRZEBIEGU TRASY I LIMITU CZASU W KAŻDYM MOMENCIE TRWANIA ZAWODÓW, ORAZ PRZED ICH ROZPOCZĘCIEM, ADEKWATNIE DO WARUNKÓW METEOROLOGICZNYCH.

Regulamin Memoriału Ratowników Tatrzańskich im. Piotra Malinowskiego

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Memoriale Malinowskiego w kategorii sportowej klasyfikowani są zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie (wydane przez lekarza uprawnionego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego), którzy ukończą zawody.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

ZAWODY ROZGRYWANE SĄ W NASTĘPUJĄCYCH KATEGORIACH:

Kategorie trasa krótka:

- | | | |
|----------------------|--------------|-------------------------|
| 1. KADETKA / KADET | 15 - 16 - 17 | (rocznik 2002-2000) |
| 2. JUNIORKA / JUNIOR | 18 - 19 - 20 | (rocznik 1999-1997) |
| 3. NESTORKA / NESTOR | 51 i starsi | (rocznik 1966 i starsi) |

Kategorie trasa długa:

- | | | |
|-------------------------------|---------|---------------------|
| 1. OPEN - kobiety i mężczyźni | | |
| 2. WETERANKA / WETERAN | 41 - 50 | (rocznik 1976-1967) |

DLA CZŁONKÓW SŁUŻB RATOWNICTWA GÓRSKIEGO - na podstawie ważnej legitymacji, zawody zostaną rozegrane wg regulaminu dla kategorii "S" w następujących kategoriach:

1. OPEN
2. WETERAN 41 do 50 (rocznik 1967 – 1976)
3. NESTOR (TRASA KRÓTKA) powyżej 51 lat (rocznik 1966 i starsi) - UWAGA !!!
w tej kategorii do klasyfikacji ostatecznej stosuje się przelicznik polegający na odjęciu od uzyskanego czasu rzeczywistego jednej minuty za każdy rok (wiek) zawodnika wyższy od rocznika 1966

Zawodnicy są nagradzani przy minimum trzech osobach startujących w danej kategorii.

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. **Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą, lecz nie muszą, być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań muszą być jednego producenta i nie mogą być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem to 700g dla kobiet i kadetów, 750g dla mężczyzn.
2. **Buty muszą** zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni podeszwy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na minimum 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem to 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyne dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.
3. **Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.
4. **Para fok.** Muszą pokrywać przynajmniej 50% powierzchni ślizgu oraz min. 50% długości narty. Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
5. **Ubranie dolnej połowy ciała:** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru.
6. **Ubranie górnej połowy ciała:**. Konieczne są co najmniej cztery warstwy ubrania o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika:
 - pierwsza warstwa (bielizna) - może być z krótkimi rękawami,
 - druga warstwa: kombinezon narciarski z długimi rękawami (lub podobne)
 - trzecia warstwa: kurtka z długimi rękawami z materiału nie przepuszczalnego dla wiatru,
 - czwarta warstwa: kurtka z długimi rękawami typu puchówka, lub primaloftWarstwa „kombinezon narciarski” musi być założona od startu do mety. Niedopuszczalne jest poruszanie się zawodnika na trasie zawodów w ubraniu z krótkim rękawem.
7. **Czapka zimowa**
8. **Detektor lawinowy 457 kHz.** Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Detektor nie może być

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie czy urządzenie działa poprawnie.

9. **Łopata ratunkowa do śniegu** (o wymiarach powierzchni roboczej co najmniej 20 cm x 20 cm i stylisku w kształcie litery „T” lub „L”), o długości w pozycji roboczej minimum 50 cm nie przerabiana. Określenie „łopata ratunkowa do śniegu” jest definiowane przez producenta.
10. **Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent.
11. **Płachta ratunkowa** powierzchni minimum 1,80 m². Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent.
12. **Rękawice chroniące** całą rękę do nadgarstka **noszone przez cały czas trwania zawodów na rękach.**
13. **Dodatkowe (druga para) rękawice z dobrą ochroną termiczną**
14. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem lub **gogle lub szybka.**
15. **Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone).
16. **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas trwania całych zawodów. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA 106, EN 1077 lub EN 12492. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
17. **Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.
18. **GWIZDEK**

Ostateczny zestaw sprzętu zostanie podany na odprawie wieczornej w przeddzień zawodów. Sędzia może odrzucić każdą niezgodną z regulaminem lub uszkodzoną część wyposażenia zawodnika przed wpuszczeniem go do „ogródka startowego”.

§ 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

1. Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich związać ani obcinać. Organizator może odbierać numery dopiero po kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie lub na punkcie, w którym zawodnik został cofnięty z trasy (z powodu przekroczenia limitu czasu lub z powodu wycofania się z zawodów).

KONTROLA SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA

§ 7

Kontrola sprzętu i wyposażenia odbywa się przed startem, na mecie i na trasie zawodów. W tym ostatnim przypadku bez zatrzymywania zawodników. Za sprzęt i wyposażenie odpowiedzialny jest zawodnik. W przypadku wątpliwości co do prawidłowości sprzętu zawodnik ma prawo zgłosić się w tej sprawie do jury zawodów na dzień przed zawodami. Przewodniczący jury ma prawo odrzucenia sprzętu nieregulaminowego lub uszkodzonego.

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 8

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** ustąpić obowiązkowo i natychmiast drogi zawodnikowi, który mówi: „TRASA”/ „TRACK”. Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

§ 9

1. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów, lub sędziego na trasie.
2. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym w obecności sędziego z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.
3. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazdy bez fok, o ile jury nie postanowi inaczej.

§ 11

Zawodnik nie może opuścić punktu kontrolnego przed zakończeniem kontroli.

§ 12

Foki powinny być schowane pod kombinezonem lub do plecaka przed przekroczeniem niebieskiej linii/opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 13

Narty muszą być noszone na plecaku i przymocowane do niego dwoma specjalnymi paskami (nie wolno nosić nart w ręce ani wsadzonych za pasy naramienne plecaka).

§ 14

Wszelkie operacje sprzętowe powinny być zakończone przed przekroczeniem niebieskiej linii/opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 15

Przy korzystaniu z lin poręczowych obowiązuje zasada stałego wpięcia przynajmniej jednym karabinkiem do liny.

§ 16

Przy manipulacjach sprzętowych zabrania się umieszczania kijków grotami do góry. Kijki należy położyć płasko na śniegu.

§ 17

Dyrektor zawodów, kierownik punktu kontrolnego lub sędzia mogą nakazać zawodnikowi w każdym punkcie trasy założenie odzieży i każdego innego elementu obowiązkowego wyposażenia. Brak tego wyposażenia jest równoznaczny z natychmiastową dyskwalifikacją.

§ 18

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym**

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

(także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 19

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po uzgodnieniu z jury zawodów w oparciu o poniższą tabelę. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

Wykroczenie	kara
Brakujące elementy wyposażenia:	
nieregulaminowe narty	dyskwalifikacja
nieregulaminowe wiązania	dyskwalifikacja
nieregulaminowe buty	dyskwalifikacja
brak kijka lub narty na mecie	1' za kijek lub nartę
brak foki na mecie	1' za fokę
brak długich rękawów za wyjątkiem pierwszej warstwy	10'
brak detektora, brak baterii lub detektor w plecaku	dyskwalifikacja do końca sezonu
niesprawny detektor na mecie	3'
wyłączenie detektora na trasie	dyskwalifikacja
przedwczesne wyłączenie detektora na mecie przed kontrolą sprzętu	3'
kask nieregulaminowy lub nie na głowie	dyskwalifikacja
brak łopaty, modyfikowana lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
brak sondy, modyfikowana lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
brak płachty ratunkowej lub nieregulaminowa	3'
brak rękawic	3'
brak rękawic na rękach	1'
brak okularów	1'
nieregulaminowy plecak	3'
brak raków na mecie	2' za rak
raki modyfikowane lub brak pasków lub guma zamiast pasków	dyskwalifikacja

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

brak uprząży lub absorbera lub karabinków typu K	dyskwalifikacja	
brak czapki lub opaski	1'	
wszelkie inne braki sprzętowe	30" do dyskwalifikacji	
raki noszone na zewnątrz plecaka	5'	
użycie prostego nadajnika zamiast detektora lawinowego	dyskwalifikacja	
ominięcie punktu kontrolnego celowo lub niechcący	dyskwalifikacja	
niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie (start, punkty kontrolne i kierunkowe, meta)	od 30" do dyskwalifikacji	
podejście na butach zamiast na nartach	3' za każdym razem	
zjazd na nartach zamiast zejścia na butach	dyskwalifikacja	
chodzenie bez raków zamiast w rakach	dyskwalifikacja lub 5' w przypadku uszkodzenia raków	
nierespektowanie oznaczenia trasy na grani	dyskwalifikacja	
nierespektowanie oznaczenia trasy w zjeździe	od 2' do dyskwalifikacji	
niezapięcie pasków przy rakach	5'	
nieodpowiednie przymocowanie nart do plecaka (wymagane 2 punkty przyczepienia)	1'	
nieschowanie fok do kombinezonu lub plecaka	1'	
przekroczenie niebieskiej linii bez prawidłowo przymocowanych nart do plecaka	1'	
nie korzystanie z liny	3'	
nie wpięcie się do liny (gdzie jest to obligatoryjne)	dyskwalifikacja	
niebezpieczne zachowania na trasie, np. ryzykowne wychylenie się na grani lub wyprzedzanie na poręczowce	5'	
nieustępowanie trasy wyprzedzającemu	1'	
zajeżdżanie drogi, popychanie lub wywracanie konkurenta	dyskwalifikacja	
nieudzielanie pomocy w razie wypadku	dyskwalifikacja	
przyjmowanie pomocy sprzętowej z zewnątrz (z wyjątkiem wymiany kijków i nart)	10'	
przyjmowanie jedzenia lub picia z zewnątrz poza miejscem wyznaczonym	od 1' do 3'	
przyjmowanie pomocy z zewnątrz na przepinkach oraz w postaci dyktowania tempa	3'	

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM



TATRA TEAM

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

nieposzanowanie środowiska (porzucanie sprzętu lub śmieci)	dyskwalifikacja	
brak szacunku lub obraźliwe zachowanie w stosunku do wszystkich uczestników zawodów (jury, zawodnicy, organizatorzy, publiczność)	dyskwalifikacja	
wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także nie wymienione w tej tabeli	od 30" do dyskwalifikacji	
niepołożenie kijków płasko na ziemi w strefie zmian	1'	
wszelkie operacje sprzętowe poza strefą zmian	1'	
wszelkie inne wykroczenia nie ujęte w tej tabeli	1'	

JURY I SĘDZIOWIE

§ 20

Jury zawodów składa się z:

1. dyrektora zawodów
2. kierownika trasy
3. sędziego/delegata PZA

PROTESTY

§ 21

Czas składania protestów wynosi 30 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 22

Pisemne protesty przyjmuje dyrektor zawodów a rozpatruje jury zawodów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wpisowe:

120zł (30 euro)

WPISOWE OBEJMUJE: opłatę startową, opłata za udostępnienie TPN, podarunki od sponsorów, posiłek po zawodach i udział w wieczornej imprezie

Członkowie górskich służb ratowniczych zwolnieni są z opłaty startowej.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się telefonicznie lub pisemnie z organizatorem pod numerem telefonu biura zawodów –

Justyna Żyszkowska - 502 052 111 adres e-mail: tkn.tatrateam@gmail.com oraz poprzez stronę: www.memorial.topr.pl

UL. PIŁSUDSKIEGO 63A 34-500 ZAKOPANE

NIP 736 160 04 69 NR KONTA 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

WWW.TATRATEAM.COM